

## Orientações da Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio (EPSJV/Fiocruz) à comunidade escolar para o enfrentamento coronavírus (Covid-19)

A Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio, unidade técnico científica da Fundação Oswaldo Cruz (EPSJV/Fiocruz) cumpre, mais uma vez, o importante papel social de prestar orientações sobre o enfrentamento do Covid-19 à toda comunidade escolar, conforme atualização científica e do panorama epidemiológico da pandemia.

### Por que as aulas foram suspensas?

Nesse momento precisamos entender a importância da proteção individual e coletiva. Não estamos de férias. Precisamos evitar aglomerações, seja na praia, nos transportes públicos ou nos eventos familiares. O isolamento é necessário para evitar o contágio em massa. Também é uma forma de proteger os grupos mais vulneráveis.

### Funcionamento da Escola

Os laboratórios e setores da escola estão trabalhando presencialmente para a manutenção de atividades essenciais, e em trabalho remoto para as demais atividades. Nesse período não teremos atendimento ao público. Portanto, se você precisa de alguma informação ou solicitação, mande um email para o setor responsável (<http://www.epsjv.fiocruz.br/escola/laboratorios>) e cada demanda será avaliada individualmente.

A Secretaria Escolar está com atendimento ao público suspenso. Portanto, se você precisa de alguma informação ou solicitação, mande um email para [secesc.epsjv@fiocruz.br](mailto:secesc.epsjv@fiocruz.br).

No momento, no caso dos estudantes das habilitações técnicas de nível médio, os professores da Escola estarão divulgando orientações e atividades pedagógicas que serão oferecidas para os alunos que tiverem a possibilidade de realizá-las.

### Consciência sanitária

As atividades relacionadas à educação e à saúde pública representam uma importante ferramenta para o desenvolvimento de nossa consciência sanitária. Nesse momento, você, objeto de proteção sanitária, passa a ter um papel ativo na compreensão das condições de saúde da população, na defesa da ciência, das universidades públicas e do Sistema Único de Saúde. Para isso, estaremos preparando uma série de atividades, tais como fóruns online, lives e vídeo aulas, que serão disponibilizadas nesse período sobre diversos relacionados ao cenário mundial do Covid-19 e seus efeitos.

### Solidariedade social

A solidariedade é um importante valor social e ético. Neste momento de crise precisamos reafirmá-lo e entender que, embora os efeitos do Covid-19 sejam mais graves para os grupos de risco, todos nós temos o papel de cumprir e defender o isolamento social como forma de reduzir a pandemia: #fiqueemcasa #stayhome.

## Atenção com as *Fake News*

Ainda há muitas lacunas no conhecimento sobre a epidemiologia e o quadro clínico da Covid-19, incluindo período mais exato de incubação, possibilidade de transmissão a partir de portadores assintomáticos e índice de transmissibilidade. O espectro clínico da doença é muito amplo, variando de assintomático, portadores de sintomas respiratórios leves a pacientes com pneumonia grave. Até o momento observou-se doença mais grave e maior taxa de letalidade em idosos e em pessoas que têm alguma doença crônica.

Por isso, manter-se informado sobre as recomendações é fundamental para conseguirmos superar essa pandemia. Mais atenção às notícias que circulam por aí. Procure os veículos oficiais como o Ministério da Saúde (<https://coronavirus.saude.gov.br/>), a página da Fiocruz (<https://portal.fiocruz.br/coronavirus>) ou até mesmo o Portal EPSJV (<http://www.epsjv.fiocruz.br/>), pois manteremos nossos canais atualizados sobre cada novidade nesse período.

## Importante!

O Ministério da Saúde posta diariamente informações sobre como devemos proceder diante de casos suspeitos ou confirmados, dúvidas, protocolos sanitários e todas recomendações. Você pode acessar pelo site (<https://coronavirus.saude.gov.br/>) ou pelo aplicativo nas versões IOS (<https://apps.apple.com/br/app/coronav%C3%ADrus-sus/id1408008382>) ou Android ([https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.datasus.guardioes&hl=pt\\_BR](https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.datasus.guardioes&hl=pt_BR))

E não esqueça...

### O que você pode fazer?

- 

Lave as mãos várias vezes ao longo do dia com água e sabão. Se não houver água e sabão, você também pode usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- 

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço de papel. Se utilizar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos.
- 

Evite o contato próximo com pessoas que estejam com sintomas de gripe (febre e tosse).

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

# Covid-19

## Novo coronavírus

Previna-se da doença!

**Você sabe quando é recomendada a lavagem das mãos?**



- Após tossir ou espirrar
- Quando estiver cuidando de doentes
- Antes, durante e depois de preparar alimentos
- Antes das refeições
- Após ir ao banheiro
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Depois de lidar com animais ou seus dejetos

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)