

# POLI MONITORA COVID

## RASTREIO E MONITORAMENTO DE CASOS SUSPEITOS E CONFIRMADOS DE COVID-19 NA EPSJV

*Articulação com a CISTT*

01 de setembro de 2021



# POLI MONITORA COVID

## RASTREIO E MONITORAMENTO DE CASOS SUSPEITOS E CONFIRMADOS DE COVID-19 NA EPSJV

Grupo de Trabalho

Anamaria Corbo - *Direção*

Bianca Leandro – *Lires*

Carla Cabral – *Lateps*

Gladys Miyashiro – *Lavsa*

Ingrid D'avilla - *Vice-direção de ensino e informação*

Regimarina Reis - *Labgestão*

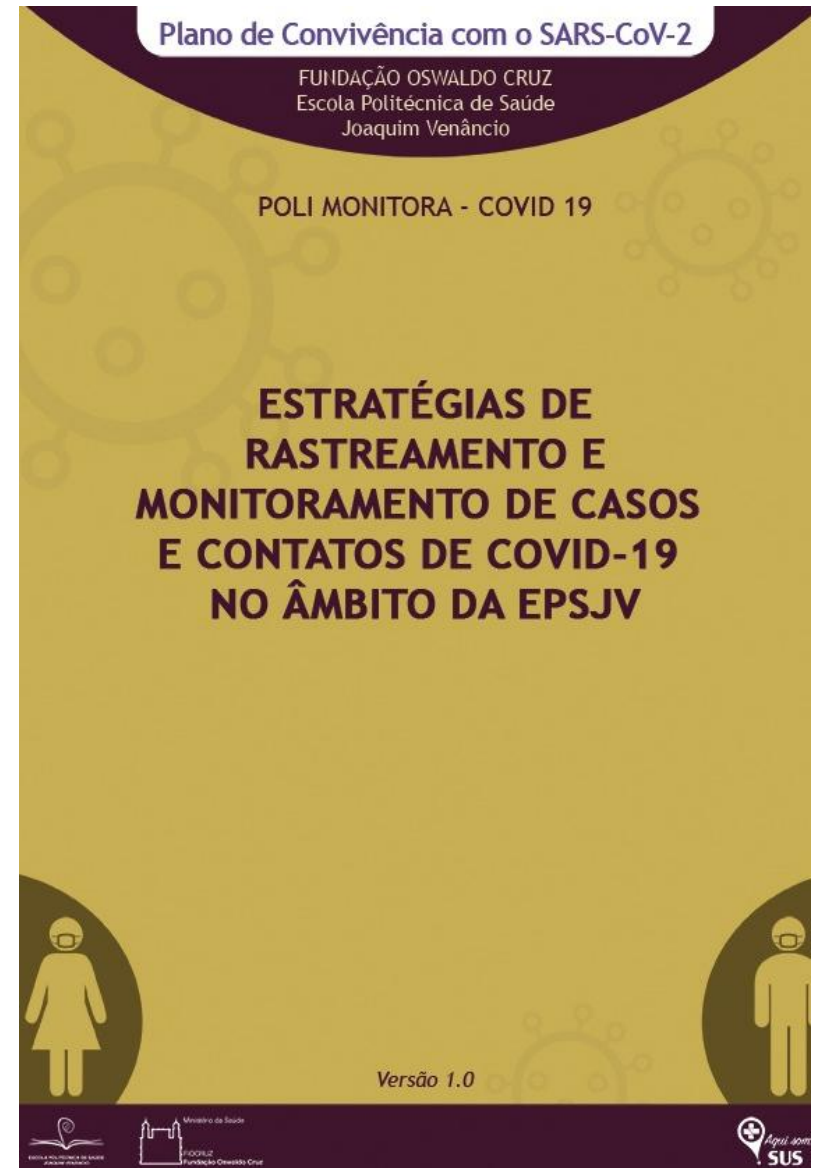


# Estrutura

1. Apresentação
2. Escopo do trabalho
3. Definições importantes
4. Protocolos de rastreio e monitoramento
5. Situações de alerta e ações para suspensão de aulas presenciais
6. Estratégias e instrumentos de informação e comunicação

**PÁGINA EM CONTÍNUA ATUALIZAÇÃO**

<https://www.epsjv.fiocruz.br/poli-monitora-covid-19>



# Escopo

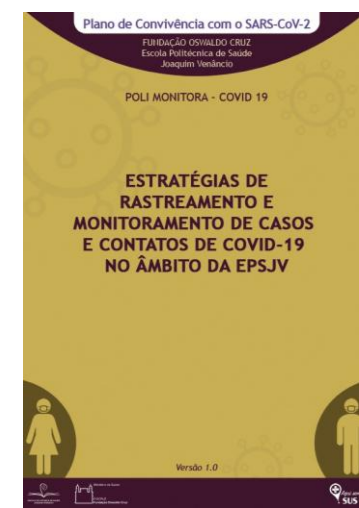
- ✓ Interromper a cadeia de transmissão do vírus em âmbito local.
- ✓ Identificar o mais rápido possível indivíduos infectados, rastreando as pessoas com as quais eles tiveram contato.
- ✓ Orientar o isolamento e testagem dos elegíveis, de modo a evitar a disseminação do vírus.
- ✓ Evitar o surgimento de surtos e apoiar a gestão escolar na tomada de decisão para a manutenção de um ambiente seguro.
- ✓ Não é trabalho de vigilância em saúde oficial de responsabilidade da rede de saúde local e equipes de saúde, embora possa apoiá-lo.
- ✓ Não substituiu o acompanhamento e monitoramento oficial realizado pelo NUST.

Adoção de um conjunto de protocolos e fluxos de ação que possibilite:



- Reduzir, ao máximo, a disseminação local do SARS-CoV-2 e proteger todas as pessoas, especialmente aquelas com maior risco de desenvolver as formas graves da Covid-19;
- Enfatizar responsabilidades individuais e cooperação coletiva como fundamentos de um retorno seguro ao ambiente escolar;
- Potencializar as ações de prevenção à Covid-19 na comunidade escolar por meio da articulação entre a EPSJV e o NUST/CST/Cogepe;
- Socializar informações sobre estratégias de rastreamento de casos (suspeitos e confirmados) e contatos, bem como possibilidades de cuidados e assistência à saúde para todas as pessoas.

**As ações previstas pressupõem e se integram à definição de outras medidas relacionadas à estrutura, ventilação de ambientes e biossegurança, estabelecidas por outros grupos de trabalho envolvidos nas medidas de promoção de retorno seguro às atividades presenciais no âmbito da EPSJV**



# Definições importantes

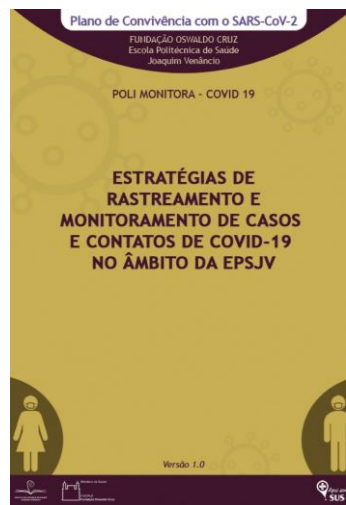
- ✓ Rastreio/rastreamento
- ✓ Monitoramento
- ✓ **Caso suspeito de covid-19**
- ✓ **Caso confirmado de covid-19**
- ✓ **Contato/contactante**
- ✓ Quarentena
- ✓ Isolamento

Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por, **pelo menos, dois dos seguintes sinais e sintomas**: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos.

. *Critério clínico*: caso de SG ou SRAG associado a anosmia (disfunção olfativa) OU ageusia (disfunção gustatória) aguda sem outra causa progressiva.  
. *Critério clínico-epidemiológico*: caso de SG ou SRAG com histórico de contato próximo ou domiciliar, nos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais e sintomas com caso confirmado para covid-19.  
. *Critério clínico-imagem*: caso de SG ou SRAG ou óbito por SRAG que não foi possível confirmar por critério laboratorial E que apresente pelo menos uma alteração de imagem específica em tomografia computadorizada de alta resolução (TCAR).  
. **Critério laboratorial: realizado tanto por testes de biologia molecular (RT-PCR) quanto por testes de antígeno.**

Quem teve **CONTATO PRÓXIMO** com um caso suspeito e/ou confirmado:

- . Teve contato presencial a menos de um metro de distância, por um período mínimo de 15 minutos, com um caso suspeito ou confirmado sem ambos (ou um deles) utilizarem máscara facial ou utilizarem de forma incorreta;
- . Teve um contato físico direto (por exemplo, abraçando ou apertando as mãos) com um caso suspeito ou confirmado;
- . Prestou assistência em saúde direta ao caso de covid-19 sem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) adequados;
- . Seja contato domiciliar ou residente na mesma casa/ambiente (dormitórios, creche, alojamento, entre outros) de um caso confirmado.
- . Todas as pessoas que tiverem contato presencial com um caso confirmado na mesma sala de aula, por pelo menos (1h20min), tempo regular das aulas.



## Contato/contactante:

- É qualquer pessoa que esteve em **contato próximo** a um caso suspeito/confirmado de Covid-19 entre 48 horas antes e até dez dias após a data de início dos sinais e/ou sintomas (caso sintomático) ou após a data da coleta do exame diagnóstico com resultado positivo (caso assintomáticos).

### **Considera-se contato próximo a pessoa em qualquer das seguintes situações no intervalo de tempo acima mencionado:**

- Teve contato presencial a menos de um metro de distância, por um período mínimo de 15 minutos, com um caso suspeito ou confirmado sem ambos (ou um deles) utilizarem máscara facial ou utilizarem de forma incorreta; [Clique para adicionar texto](#)
- Teve um contato físico direto (por exemplo, abraçando ou apertando as mãos) com um caso suspeito ou confirmado;
- Prestou assistência em saúde direta ao caso de covid-19 sem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) adequados;
- Seja contato domiciliar ou residente na mesma casa/ambiente (dormitórios, creche, alojamento, entre outros) de um caso confirmado.

Como medida adicional àquelas que foram mencionadas acima e para intensificação das ações de vigilância e monitoramento na EPSJV, também será considerado contato/ contactante:

- Todas as pessoas que tiverem contato presencial com um caso confirmado na mesma sala de aula, por pelo menos (1h20min), tempo regular das aulas.

# Protocolos

Investigação prévia ao retorno às atividades presenciais.

Monitoramento de sintomáticos durante o turno escolar diurno

Monitoramento de sintomáticos durante o turno escolar noturno e nos finais de semana

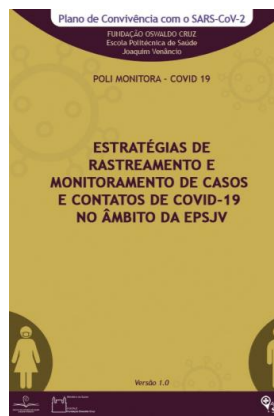
Busca de ausentes

Testagem

Rastreamento e identificação de caso suspeito e confirmado por Covid-19

Monitoramento, investigação de contatos e orientações

Investigação prévia	Monitoramento turno escolar diurno ou noturno	Busca de ausentes
É centralizada na secretaria escolar	Estudantes	Os docentes responsáveis pela aula deverão verificar a presença dos alunos; no caso de falta, deverão comunicar ao apoio ou à secretaria escolar no mesmo dia de realização da aula
É realizada tanto entre alunos como docentes que irão iniciar aulas presenciais	Apoio Escolar	
	Inspetores	
	Secretaria escolar	
Docentes que são coordenadores de curso ou série devem acompanhar este processo para alinhar possíveis alterações pedagógicas	Docentes	Na situação de ausência de um docente por conta de situação suspeita de Covid-19, a coordenação do respectivo curso deve ser informada
	Coordenadores de curso	
	Identificar possíveis casos suspeitos e confirmados durante os turnos escolares. Papéis definidos para cada um.	



# Protocolos

Investigação prévia ao retorno às atividades presenciais.

Monitoramento de sintomáticos durante o turno escolar diurno

Monitoramento de sintomáticos durante o turno escolar noturno e nos finais de semana

Busca de ausentes

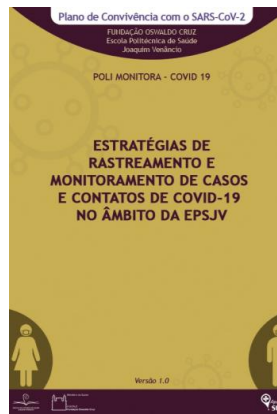
Testagem

Rastreamento e identificação de caso suspeito e confirmado por Covid-19

Monitoramento, investigação de contatos e orientações

Testagem	Rastreamento	Investigação
Ofertada pelo NUST/Fiocruz mediante agendamento prévio feito diretamente pelo trabalhador ou estudante por telefone	- Secretaria escolar - Apoio escolar / inspetores - Coordenação de cursos	- Escola Saudável com suporte da Secretaria Escolar: estudantes - SGP: trabalhadores
Tipo de testes e protocolos	- Chefias imediatas	<i>Obs.: Processo de trabalho articulado e com uso de mesmo instrumento</i>
- Teste rápido antígeno - RT-PCR	- SGP	
<i>Obs.: Trabalhadores e estudantes podem realizar o teste em outro serviço de saúde</i>	<i>Obs: Foco em estudante e trabalhador que estejam em atividades presenciais na Escola</i>	

**Elaborado termo de ciência para responsáveis e, em processo de elaboração para os trabalhadores**





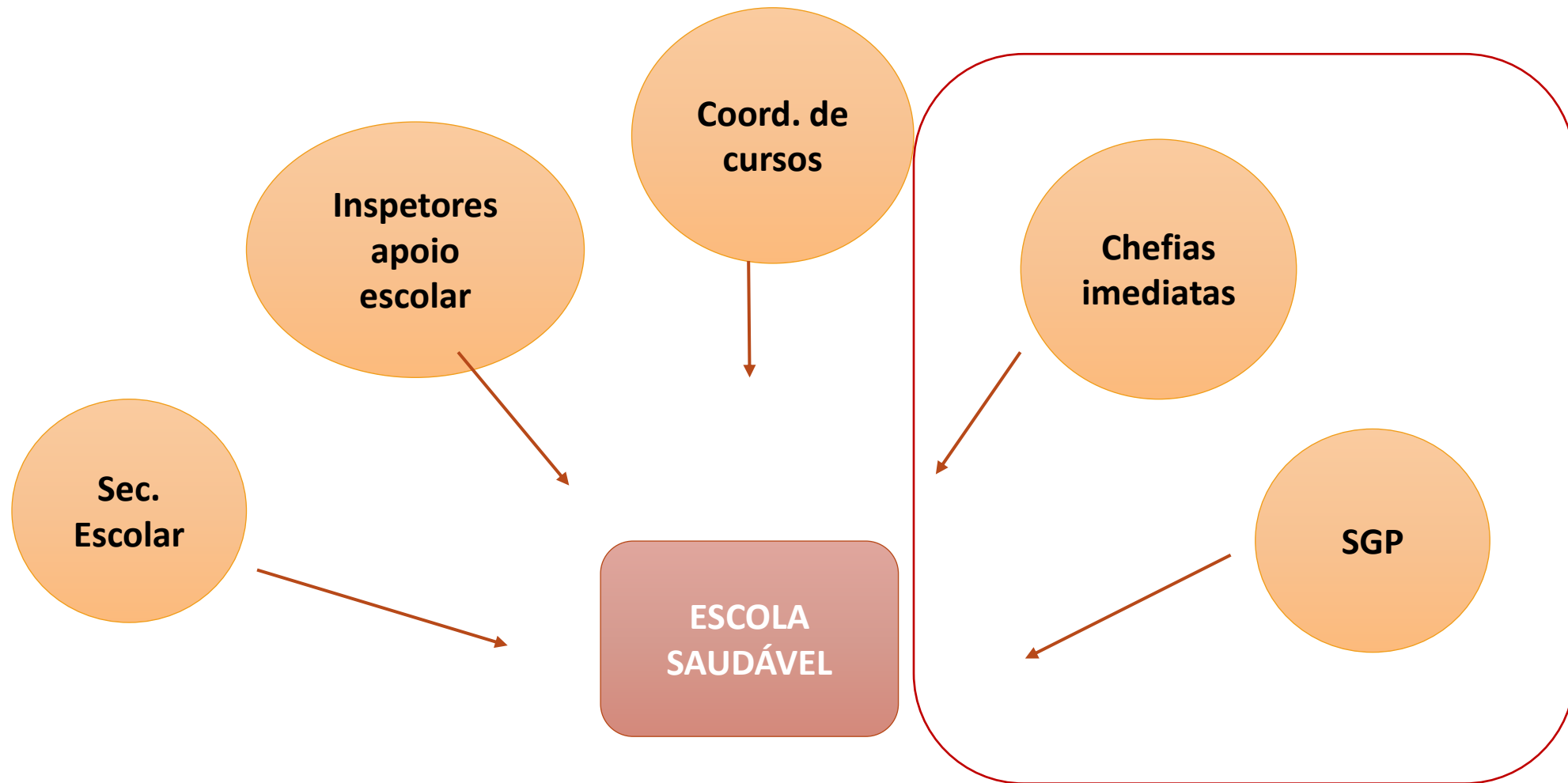
POLI MONITORA - COVID 19

**ESTRATÉGIAS DE  
RASTREAMENTO E  
MONITORAMENTO DE CASOS  
E CONTATOS DE COVID-19  
NO ÂMBITO DA EPSJV**

Todos os estudantes e trabalhadores que iniciarem os sintomas da Covid-19 ou se tornarem contatos próximos de casos suspeitos/confirmados de Covid-19, enquanto estiverem em casa, **não devem frequentar as atividades presenciais na EPSJV, e devem proceder à comunicação da situação à escola.** Alunos devem fazer o informe à Secretaria Escolar, e professores às coordenações de curso e SGP.

**Em síntese, os procedimentos e orientações para sintomáticos da Covid-19 a serem realizados pela EPSJV para todos os alunos e trabalhadores serão:**

- Agendar teste e aguardar resultado em isolamento domiciliar;
- Receber orientações sobre o processo de monitoramento;
- Se positivo, retornar em 14 dias, a contar do início dos sintomas (ou de acordo com critério clínico);
- Se negativo, poderá retornar às atividades presenciais, resguardadas outras possíveis condições clínicas.
- Por sua vez, estudantes e trabalhadores que refiram ou sejam identificados como contato próximo de casos confirmados, ainda que assintomáticos, também estarão incluídos nos procedimentos acima citados.



Há um fluxo, estabelecido pela Cogepe, de comunicação institucional para todos os trabalhadores. O Poli Monitora Covid NÃO substitui esse processo institucional. Nossa ênfase será nos trabalhadores em atividade presencial.

# Situações de Alerta

Situação	Descrição	Fato	Ação
<b>Situação 1</b>	Suspensão de aulas de uma turma	Ocorrência simultânea de mais de um caso confirmado no qual os envolvidos (alunos ou trabalhadores) tenham convivido na mesma sala de aula. Esta situação demanda ação imediata pois é sugestiva de transmissão local.	A escola deverá suspender as aulas presenciais desta turma por duas semanas (14 dias) e todos os contatos próximos deverão ser monitorados durante esse período, a partir dos fluxos e orientações previstos neste documento.
<b>Situação 2</b>	Suspensão de aulas na escola	Ocorrência de diferentes e simultâneos casos confirmados de Covid-19 no qual os envolvidos (alunos ou trabalhadores) são de turmas diferentes indicando cadeia de transmissão local.	A escola deverá suspender as aulas presenciais por duas semanas (14 dias) de acordo com os dias da semana em que estão envolvidas as turmas. Todos os contatos próximos deverão ser monitorados durante esse período, a partir dos fluxos e orientações previstos neste documento.
<b>Situação 3</b>	Suspensão de aulas de duas turmas ou mais	Ocorrência de um docente que seja caso confirmado para Covid-19 que tenha ministrado aulas para mais de uma turma, convivendo na mesma sala de aula com diferentes turmas.	A escola deverá suspender as aulas presenciais das turmas que tiveram aula presencial com o docente confirmado para Covid-19 até que todos os contactantes tenham o resultado do teste para subsidiar a decisão pela manutenção ou não das atividades presenciais nas turmas e na escola, à luz das situações 1 e 2 acima citadas. Todos os alunos das turmas do docente circulante que seja caso confirmado serão considerados contactantes.
<b>Situação comunitária</b>	Suspensão de aulas na escola	Em caso de bandeiramento roxo (risco muito alto de transmissão na capital do Rio de Janeiro, segundo classificação de risco da Secretaria Estadual de Saúde do Rio de Janeiro) + Medidas estabelecidas em Diário Oficial do município	Não deverão ocorrer aulas presenciais. Outros contextos elevados de transmissão comunitária em âmbito local serão objeto de análise contínua do GT e do CD da EPSJV/Fiocruz.

# Estratégias de informação e Comunicação



INFORMES  
IMEDIATOS VIA  
POLITEC-L E LISTAS  
DE WHATSAPP



FAQ



AÇÕES INTERNAS  
DE DIVULGAÇÃO E  
DISCUSSÃO DOS  
PROTOCOLOS



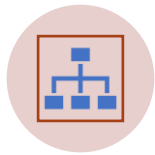
PAINEL DE DADOS



BOLETIM BIMENSAL



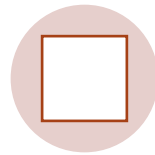
INSTRUMENTOS DE  
COLETA



FLUXOGRAMA  
DESCRITIVO



PÁGINA ONLINE



REUNIÕES  
SEMANAIS

**Poli Monitora Covid-19 Identificação prévia: casos suspeitos e/ou confirmados de Covid-19**

Devem responder a este formulário os estudantes e trabalhadores que forem iniciar atividades presenciais na EPSJV/Fiocruz a partir de agosto de 2021, tomando por base 5 dias antes do início das aulas para cada um dos cursos. Ou seja, NÃO deve ser respondido pela totalidade dos alunos e trabalhadores, mas sim de modo gradual, conforme o início de suas PRESENCIAS de cada curso.

Essa investigação é feita para identificar, previamente, casos suspeitos e confirmados de Covid-19 e contatantes, orientando-os sobre os procedimentos de testagem e monitoramento.

Acompanhar o processo de preenchimento a Secretária Escolar: Escola Saudável e as condições específicas de cada curso.

GT Poli Monitora Covid-19  
\*Obrigatório

Nome completo (sem abreviações) \*

Sua resposta

CPF (Somente números) \*

Sua resposta

Idade \*

Sua resposta

Eu sou: \*

Estudante  
 Trabalhador

Se estudante, qual a turma e curso:

Escolher

**1. PODCAST**

Podcasts curtos que possam ser convertidos também em "áudio" para serem enviados pelo WhatsApp

N	Foco	Questões orientadoras
1	Sobre o Rastreamento e Monitoramento de Covid-19?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O que é rastreamento e monitoramento de Covid-19?</li> <li>• Por que isso é importante no contexto das escolas?</li> <li>• Quais os objetivos do Poli Monitora Covid?</li> <li>• O que o aluno deve saber?</li> <li>• Se estiver com sintomas de Covid-19, o que deve fazer?</li> <li>• Onde consegue acesso ao teste?</li> <li>• A quem deve notificar se for caso suspeito ou confirmado?</li> <li>• Falar da especificidade dos cursos retornos e de final de semana</li> </ul>
2	Alunos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O que os responsáveis devem saber?</li> <li>• Qual o papel dos responsáveis no rastreamento e monitoramento?</li> <li>• Se tiverem dúvidas, quem podem procurar?</li> </ul>
3	Responsáveis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O que o trabalhador deve saber?</li> <li>• Se estiver com sintomas de Covid-19, o que deve fazer?</li> <li>• Onde consegue acesso ao teste?</li> <li>• A quem deve notificar se for caso suspeito ou confirmado?</li> </ul>
4	Trabalhadores	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O docente que estiver em sala de aula, além das informações transmitidas a todos os trabalhadores devem saber de mais alguma coisa? O quê?</li> <li>• Se um aluno se sentir mal durante a aula, o que o professor deve fazer?</li> <li>• Se o docente perceber a ausência de um aluno que deveria ter ido à escola, o que deve fazer?</li> <li>• Se o apoio escolar identificar um aluno se sentindo mal durante o turno escolar, o que fazer?</li> </ul>
5	Docentes em sala de aula e apoio escolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O docente que estiver em sala de aula, além das informações transmitidas a todos os trabalhadores devem saber de mais alguma coisa? O quê?</li> <li>• Se um aluno se sentir mal durante a aula, o que o professor deve fazer?</li> <li>• Se o docente perceber a ausência de um aluno que deveria ter ido à escola, o que deve fazer?</li> <li>• Se o apoio escolar identificar um aluno se sentindo mal durante o turno escolar, o que fazer?</li> </ul>

**FAQ - Poli Monitora: Perguntas e respostas**

1. Quais os objetivos do Poli Monitora Covid?
2. O que é rastreamento e monitoramento de Covid-19?
3. O que é um caso suspeito de COVID-19?
4. Quando um caso suspeito de COVID-19 é considerado um caso confirmado?
5. O que é um contatante?
6. O que são contatantes e trabalhadores quem fazer em caso de contato com caso suspeito ou confirmado de COVID-19?
7. A quem estudantes e trabalhadores devem notificar as ocorrências próximas de COVID-19?
8. Em caso suspeito de COVID-19, onde estudantes e trabalhadores podem ter acesso ao teste de COVID-19?
9. Quando não realizar o teste rápido de antígeno ou a PCR em diagnóstico de COVID-19?
10. Quando o teste rápido de antígeno para diagnóstico de COVID-19 não negativas, como devo proceder?
11. Um estudante ou trabalhador que tenha positivo no teste rápido de antígeno ou no PCR deve ficar isolado por quanto tempo?
12. Enquanto isso eu trabalho de home PCR para diagnóstico de COVID-19, como devo proceder?
13. Em qual região ou no resultado do exame de COVID-19, o que estudantes e trabalhadores devem fazer?
14. Meu teste rápido diagnóstico de covid-19 deu negativo mas continuo com sintomas, como devo proceder?
15. Que papel dos responsáveis no rastreamento e monitoramento de COVID-19, quem estudantes, responsáveis e trabalhadores podem procurar?
16. Em caso de alguma dúvida sobre o rastreamento e monitoramento de COVID-19, quem estudantes, responsáveis e trabalhadores podem procurar?
17. Que a diferença entre quarentena e isolamento no contexto de COVID-19?
18. Quando não fazer isolamento?
19. O que é isolamento que estar em sala de aula, além das informações transmitidas a todos os trabalhadores, devem saber?
20. Se o apoio escolar identificar um aluno se sentindo mal durante o turno escolar, o que fazer?
21. Se um aluno se sentir mal quando estiver na escola ou sentir algum sintoma de COVID-19, o que devo fazer?
22. Se um aluno se sentir mal em sala de aula, o que o docente deve fazer?
23. Se o docente perceber a ausência de um aluno que deveria ter ido à escola, o que deve fazer?
24. Se o apoio escolar identificar um aluno se sentindo mal durante o turno escolar, o que fazer?
25. Como a escola proceder em caso de notificação de caso suspeito e confirmado de Covid-19 em estudantes ou trabalhadores que estejam no ambiente escolar.

Para perguntas e respostas nos grupos online e presencial, acessar o site de Poli Monitora: <https://www.fiocruz.br/epsvj/monitora-covid-19>

Plano de Convivência com o SARS-CoV-2

**VOCÊ SABE O QUE É UM CONTACTANTE?**

É qualquer pessoa que esteve em contato próximo a um caso suspeito/confirmado de Covid-19 entre 48 horas antes e até dez dias após a data de início dos sinais e/ou sintomas (caso sintomático) ou após a data da coleta do exame diagnóstico com resultado positivo (caso assintomático).

SE VOCÊ ESTÁ NESTA SITUAÇÃO, AGENDE SEU TESTE!

Plano de Convivência com o SARS-CoV-2

**VOCÊ SABE COMO AGENDAR UM TESTE NA FIOCRUZ?**

Caso tenha sintomas relacionados à Covid-19 (mesmo os mais leves) ou tenha tido contato recente com alguém que teve diagnóstico positivo, agende seu teste.

A Fiocruz realiza teste RT-PCR ou antígeno a depender da avaliação do Nust

Agende pelos telefones:  
21 3885-1781, 3885-1308, 3885-1097  
O agendamento é feito de segunda a sexta-feira, das 9h às 15h.

Plano de Convivência com o SARS-CoV-2

PRINCIPAL OBJETIVO  
Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio

POLI MONITORA - COVID 19

**ESTRATÉGIAS DE RASTREAMENTO E MONITORAMENTO DE CASOS E CONTATOS DE COVID-19 NO ÂMBITO DA EPSJV**

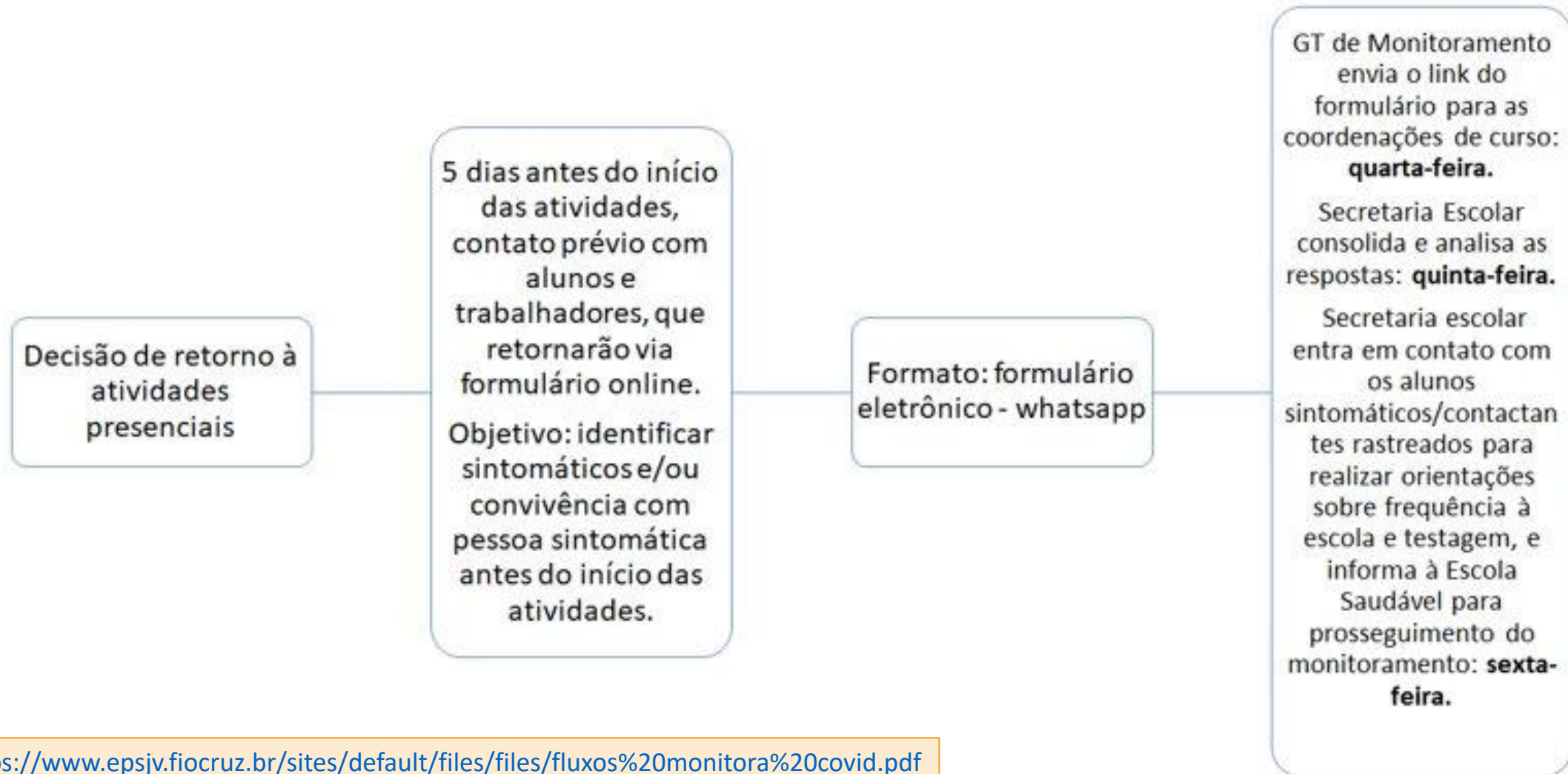
Versão 1.0

Reunião Apoio escolar e SECESC

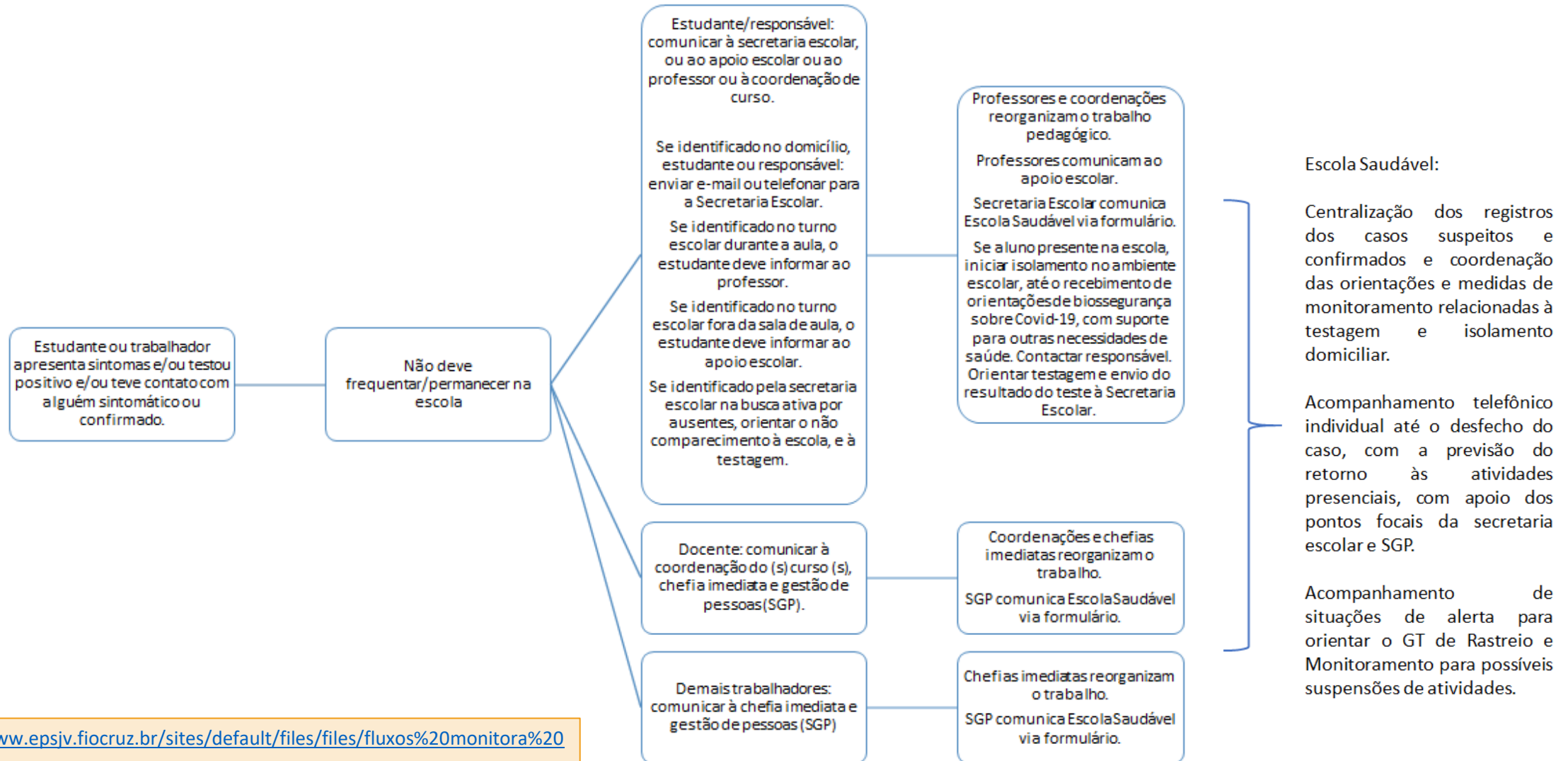
Reunião Docentes

Reunião CISTT

# Síntese - Fluxo de investigação prévia ao início das atividades presenciais na EPSJV



# Síntese - Fluxo macro de identificação, comunicação, registro e monitoramento de casos suspeitos e confirmados de Covid-19 na EPSJV



# COMO PODEMOS PENSAR EM PROCESSOS DE MOBILIZAÇÃO CONJUNTA COM ÊNFASE NOS TRABALHADORES/AS?

Vamos aos diálogos!

